

Wochenstundenplan Turnen

Kinder bis 10 Jahre	Jugendliche ab 10 Jahre	Erwachsene ab 16 Jahre	Kostenpflichtige Kurse
---------------------	-------------------------	------------------------	------------------------

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				8.45 - 9.45 Uhr Muskeltraining
9.20 - 10.20 Uhr Aktiv-Fit-Gesund I		10.00 - 11.00 Uhr Hockergymnastik		10.00 - 10.45 Uhr Aqua-Fitness
10.30 - 11.30 Uhr Aktiv-Fit-Gesund II				
	15.45 - 16.45 Uhr Eltern-Kind 1 - 3 Jahre	15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind 2,5 - 4 Jahre		14.45 - 15.45 Uhr Kinderturnen 5 - 6 Jahre
16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind 1 - 4 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr Kinderturnen 4 - 5 Jahre			16.00 - 17.00 Uhr Kinderturnen 4 - 5 Jahre
17.00 - 18.30 Uhr Sport ist cool! Spiel und Spaß 8 - 10 Jahre			15.40 - 17.15 Uhr Boden-Geräteturnen	
17.30 - 18.30 Uhr Mädcheturnen 6 - 8 Jahre	17.30 - 18.30 Uhr Fit statt Foxi! Buben 6 - 8 Jahre		17:15 - 18.15 Uhr Kinderturnen 5 - 6 Jahre	17.30 - 19.00 Uhr Leichtathletik ab 6 Jahre
18.30 - 19.30 Uhr Power Kids 11 - 13 Jahre	18.00 - 19.00 Uhr Aerobic Tanz, 10 - 15 Jahre		18.30 - 20.00 Uhr Fit mit Tramp und Fun ab 13 Jahre	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik ab 9/10 Jahre
	19.00 - 20.00 Uhr Bodystyling	19.00 - 20.00 Uhr Fitness für Jederfrau / Jedermann	19.30- 20.30 Uhr Bodystyling	

Ansprechpartner:
Abteilungsleiterin
Maren Otten
1.AbteilungsleiterTU@fc-kluftern.de

Geschäftsstelle:
info@fc-kluftern.de

Stand 03/2023

