

# Wochenstundenplan Turnen

Kinder bis 10 Jahre

Jugendliche ab 10 Jahre

Erwachsene ab 16 Jahre

Kostenpflichtige Kurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00					9.00-10.00 Muskeltraining
10:00	9.15 - 10.15 Uhr Aktiv-Fit-Gesund I Frauen + Männer 50+				
11:00	10.30 - 11.30 Uhr Aktiv-Fit-Gesund II Frauen + Männer 50+				
12:00					
14:00					
15:00			15.00 - 16.00 Uhr Eltern-Kind II 2,5 - 4 Jahre	14.30 - 16.30 Uhr Hockergymnastik	14.30 - 15.30 Uhr Kinderturnen I 4 - 5 Jahre
16:00	16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind III 1 - 4 Jahre	15.45 - 16.45 Uhr Eltern-Kind I 1 - 3 Jahre		15.30 - 16.30 Uhr Hockergymnastik	14.45 - 15.45 Uhr Kinderturnen IV 5 - 6 Jahre
17:00				15.40 - 17.15 Uhr Geräteturnen Mädchen 5 - 10 Jahre	16.15 - 17.15 Uhr Kinderturnen II 5 - 6 Jahre
18:00	17.30 - 18.30 Uhr Sport ist cool! 8 - 10 Jahre	17.30 - 18.30 Uhr Mädchen 6 - 8 Jahre	17.30 - 18.30 Uhr Fit statt Foxi! Buben 6 - 8 Jahre		17.30 - 18.40 Uhr Leichtathletik 6 - 8/9 Jahre
19:00	18.30 - 19.30 Uhr Power Kids 11 - 13 Jahre	18.00 - 19.00 Uhr Aerobic Tanz, Spiel + Spaß 10 - 13 Jahre	19.00 - 20.00 Uhr Fitness für Jederau / Jedermann	18.30 - 20.00 Uhr Fit mit Tramp und Fun ab 14 Jahre	18.45 - 20.00 Uhr Leichtathletik ab 9 Jahre
20:00		19.00 - 20.00 Uhr Power Aerobic		19.30 - 20.30 Uhr Power Aerobic	
21:00					

Ansprechpartner:

Abteilungsleiterin  
Maren Otten  
1.Abteilungsleiter.TU@fc-kluffern.de



Geschäftsstelle:  
Monika Nowald  
info@fc-kluffern.de

Stand 08/2019

